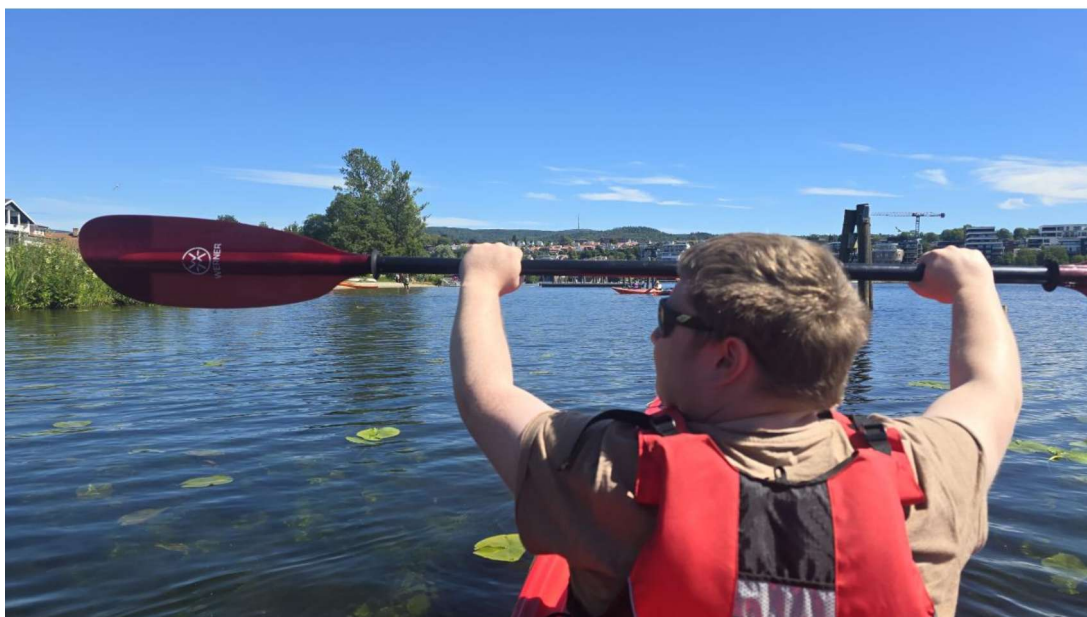


ÅRSMELDING FOR 2025



Bilde 1: Fra prosjekt aktiv sommerferie 2025, foto Kajakkpadling.no

Ryggmargsbrokk- og Hydrocephalusforeningen (RH-foreningen) er en nasjonal interesseorganisasjon for personer med ryggmargsbrokk, hydrocephalus, deres pårørende og andre interesserte. Foreningen hadde per 31.12.2025, 543 tellende medlemmer.

Ryggmargsbrokk- og Hydrocephalusforeningen
Luksefjellvegen 1, 3716 Skien Telefon: 41 00 82 57 E-post: post@rh-foreningen.no
Org nr: 881391872 Web: www.rh-foreningen.no

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion [redacted] 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjorg [redacted] 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth [redacted] 20.05.2026
- Lie, Cato [redacted], 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad [redacted] 22.05.2026
- Tiari, Jamal [redacted], 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

I 2025 var det 20 tellende likepersoner og det ble gjennomført totalt 34 likepersonsaktiviteter, inkludert 8 nettseminar og tre kurs.

I 2025 var det tre aktive fylkeslag. Et av de aktive fylkeslagene representerte mer enn ett fylke. I tillegg har foreningen arbeidsutvalg som er underlagt foreningens ledelse. Antall arbeidsutvalg ble redusert fra seks til tre utvalg i 2025.

RH-foreningen har 2 ansatte:

Daglig leder: Liv Tørring, (70 % stilling)
Programansvarlig: Rosaline Cost Budde (100 % stilling)

RH-foreningens regnskapsfører: Magnus Bjerke, Aspia Norge AS
Statsautorisert revisor: Liv-Ingvill Kristiansen, Nitschke AS

Årsmøte

Ordinært årsmøte ble avholdt 11. juni via Teams. Det var 17 medlemmer med stemmerett som deltok. Årsmøtet gjorde vedtak i følgende saker:

1. Fastsettelse av neste års kontingent

Vedtatt: Satsene for 2026 beholdes uendret.

Enkeltmedlem	kr 300,-
Hovedmedlem, familiemedlemskap	kr 295,-
Familiemedlem	kr 75,-

2. Valg av styre- og varamedlemmer, herunder styrets leder og revisor

Vedtatt: Styreleder, styremedlemmer og varamedlemmer ble enstemmig valgt etter valgkomiteens innstilling.

Styreleder

Cato Lie, Buskerud

på valg 2026

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion [redacted], 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjorg [redacted], 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth [redacted], 20.05.2026
- Lie, Cato [redacted], 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad [redacted], 22.05.2026
- Tiari, Jamal [redacted], 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

Styremedlemmer

Gudbjørg Eiriksdottir, Møre og Romsdal	på valg 2027
Marion Alver, Vestland	på valg 2027
Elisabeth Meløy, Troms	på valg 2027

Varamedlem

Rikke Karoline Iversen, Telemark	på valg 2026
----------------------------------	--------------

Nitschke AS ble enstemmig valgt som revisor.

3. Valg av valgkomite

Vedtatt: Valgkomite ble enstemmig valgt etter valgkomiteens innstilling.

May-Heidi Sandvik, Akershus	på valg i 2027
Liv Tørring, Telemark	på valg i 2026

Vara: Eli Døvresødegård Skattebu, Innlandet på valg i 2026

Hovedstyret

Hovedstyret 01.01.25-11.06.25

Styreleder:	Ole Jonny Rydland, Akershus
Nestleder:	Marion Alver, Vestland
Økonomiansvarlig:	Hilde Lea Lein, Trøndelag
Medlemsansvarlig:	Elisabeth Meløy, Troms
Styremedlem:	Jamal Tiari, Viken
Styremedlem:	Ingvild Belck-Olsen, Akershus

Hovedstyret 11.06.23-31.12.25:

Styreleder:	Cato Lie, Buskerud
Nestleder:	Marion Alver, Vestland
Økonomiansvarlig	Ingvild Belck-Olsen, Akershus

2

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion [redacted] 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjørg [redacted], 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth [redacted], 20.05.2026
- Lie, Cato [redacted] 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad [redacted] 22.05.2026
- Tiari, Jamal [redacted] 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

Medlemsansvarlig: Elisabeth Meløy, Troms
Styremedlem: Jamal Tiari, Viken
Styremedlem: Gudbjørg Eiriksdottir, Møre og Romsdal

Nestleder ble konstituert på styremøte 11. juni, mens økonomiansvarlig ble konstituert 25. august.

Hovedstyret hadde 8 styremøter i 2025. De arrangerte storstyremøte i oktober. Der var hovedstyret, fylkeslagsledere og utvalgsledere kalt inn til arbeidshelg. Det var totalt 13 personer som deltok.

Styret kommuniserte og samarbeidet via e-post mellom møtene. Fire av styremedlemmene hadde verv som medlem i arbeidsutvalg. Et av styremedlemmene hadde ansvar for medlemsregisteret, et annet var økonomiansvarlig. I tillegg hadde også varamedlemmet verv i arbeidsutvalg.

Verv i andre organisasjoner

RH-foreningen var i 2025 representert i andre organisasjoner med følgende verv:

Ann-Eli Spiten, varamedlem i styret til Stiftelsen Atlas-Alliansen

Gard Sørseth, brukerrepresentant i senterrådet ved Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser, enhet Sunnaas (tidligere TRS kompetansesenter for sjeldne diagnoser) og medlem av International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus (IF) -ageing-group

Ragnar Grøsfjeld, leder av Rådet for mennesker med funksjonsnedsettelse, Skien kommune

Marion Alver, brukerrepresentant (på vegne av Unge funksjonshemmede) ved Beitostølen Helseportssenter

Ingvild Belck-Olsen, styremedlem Funksjonshemmedes fellesorganisasjon

Rikke Iversen, medlem av referansegruppe, TV-aksjonen

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion [redacted], 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjørg [redacted], 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth [redacted], 20.05.2026
- Lie, Cato [redacted], 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad [redacted], 22.05.2026
- Tiari, Jama [redacted], 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

Organisasjonsutvikling

Strategisk plan for 2025-2029 ble ferdigstilt og vedtatt i 2025. Handlingsplan og tiltak ble iverksatt.

Arbeid for aktivitet i alle fylkeslag er ett av tiltakene. Foreningen etterspurte personer til styrearbeid via sosiale medier og epost til medlemmer i fylkeslag uten aktivitet. Det resulterte i to henvendelser fra medlemmer i ett fylkeslag.



Bilde 2: Gruppebilde storstyremøte 2025

Den vedtatte kommunikasjonsstrategien fra 2024 ble evaluert i 2025 og justert til en mer praktisk kommunikasjonsplan. Endringen ble gjort fordi strategien var for omfattende og derfor lite brukt.

I 2025 gjennomførte styret en gjennomgang av organisasjonsstrukturen og besluttet å redusere antall arbeidsutvalg fra seks til tre. Målet er å styrke samarbeidet, fordele ressursene bedre og forenkle det administrative arbeidet. To av de tre utvalgene fikk underliggende grupper for å sikre bred deltakelse og bedre oppfølging av strategiplanen for 2025–2029.

Storstyremøtet 2025 samlet tillitsvalgte for å drøfte hvor RH-foreningen ønsker å være i 2035. Dagens situasjon og erfaring var utgangspunkt. Deltakerne formulerte en rekke ambisjoner og retninger for foreningen. Økt synlighet, tydeligere medlemsstruktur, flere møteplasser og et sterkere samarbeid med helsetjenesten ble nevnt som muligheter. Møtet løftet også fram behovet for bedre informasjonsflyt, digital utvikling og mer målrettet medlemsoppfølging. Arbeidet resulterte i konkrete prioriteringer for 2026 som flere arenaer for kommunikasjonsflyt og vurdering av nye inntektskilder.

Interessepolitisk arbeid

RH-foreningen har representanter i flere organisasjoner og eksterne utvalg. Disse representantene var aktive i sine respektive verv i 2025. Tillitsvalgte og daglig leder deltok i møter og

4

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion [redacted], 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjorg [redacted], 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth [redacted], 20.05.2026
- Lie, Cato [redacted], 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad [redacted], 22.05.2026
- Tiari, Jamal [redacted], 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

arrangementer med blant annet Sjeldensenteret, enhet Sunnaas, Hjernerådet, FFO og Atlas-alliansen.

Foreningen jobbet videre med rehabilitering og tok initiativ til samarbeid med andre små og/eller organisasjoner for sjeldne diagnoser. Samarbeidet endte opp i et felles brev til helseminister Vestre og et til helse- og omsorgskomiteen. Brevene inneholdt krav om videreføring og styrking av rehabiliteringstilbudet for personer med sjeldne diagnoser. Resultatet av brevet ble avtale om møter med statssekretær og Helse Sørøst i starten av 2026.

Arbeidsutvalg

Antall utvalg ble redusert fra seks til tre høsten 2025. Voksenutvalg, hydrocephalusutvalg og barne-og ungdomsutvalg ble avsluttet. Arbeidet videreføres i de tre gjenværende utvalgene. Alle utvalgsmedlemmene som ønsket nye roller i de nye utvalgene, fikk det.

Fag og informasjonsutvalg

- Utvalget planlegger, gjennomfører og evaluerer informasjonsarbeidet i foreningen.
- Utvalget formidler kunnskap og erfaring med å vokse opp, og leve med diagnosen(e)
- Utvalget samarbeider med Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser, enhet Sunnaas og Hjernerådet
- Utvalget jobber for at medlemmene skal få likeverdig oppfølging i et livsløpsperspektiv.
- Utvalget har ansvar for å utarbeide og oppdatere foreningens informasjonsmateriell, med bistand fra alle ledd i foreningen
- Utvalget følger opp foreningens nettsider, Facebook-side og Instagram

Utvalgets medlemmer:

Leder: Gard Sørseth

Medlemmer: Elisabeth Meløy, Monika Lunner, Julie Therese Larsen, Jamal Tiari og Liv Tørring.

5

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion [redacted], 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjorg [redacted], 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth [redacted], 20.05.2026
- Lie, Cato [redacted], 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad [redacted], 22.05.2026
- Tiari, Jamal [redacted], 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

Nettsidegruppe (inkludert sosiale medier):

Monika Lunner, Julie Therese Larsen (sosiale medier) og Ann-Helen Skogly

Fag- og forskningsgruppe: Gard Sørseth, Bente Larsen, Veronica Lyngved og Elisabeth Meløy.

Styreleder og daglig leder har redaksjonelt ansvar for medlemsbladet Spina.

Aktivitet:

Utvalget hadde seks digitale møter i 2025. «Fag» ble inkludert som begrep i både navnet og i arbeidsområder.



Bilde 3: Medlemmer i fag- og informasjonsutvalget

Utvalget jobbet kontinuerlig med å finne saker og informasjon til deling på nettsiden og/eller Facebook. Det ble sendt ut fire nyhetsbrev til cirka 110 abonnenter.

Utvalget har ansvar for prosjektet «min helsebok» og i 2025 laget de tekst og innhold til boken.

Utvalget jobbet også med planlegging og forberedelser til ulike vervekampanjer. I tillegg deltok utvalget aktivt med formidling av informasjon knyttet til TV-aksjonen 2025.

Oversettelse og presentasjon av forskningsartikler var også prioriterte oppgaver i 2025.

Likepersonsutvalg

- Utvalget organiserer og administrerer foreningens likepersonsarbeid, inkludert foreningens likepersonstjeneste
- Utvalget har som mål at alle med diagnose får tilbud om samling hvert år
- Utvalget bidrar med å fange opp medlemmenes behov i et livsløpsperspektiv.
- Utvalget har blant annet ansvar for:
 - Å finne nye likepersoner, gi opplæring og oppfølging
 - Å bidra på kurs, seminar og andre samlinger for medlemmene i foreningen

6

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion (██████████), 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjorg (██████████), 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth (██████████), 20.05.2026
- Lie, Cato (██████████), 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad (██████████), 22.05.2026
- Tiari, Jamal (██████████), 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

- Foreningens lukkede facebook-gruppe der facebook-medlemmer kan stille, diskutere og svare på spørsmål

Utvalgets medlemmer:

Leder og likepersonskoordinator: Eli Døvresødegård Skattebu

Medlemmer: Gudbjørg Eiriksdottir, Marion Alver, Cecilie Wefald Jacobsen, og Liv Tørring

Barne- og ungdomsgruppe: Cecilie Wefald Jacobsen, Liv Marit Baskerud, Randi Haugen og Rikke Iversen

Voksengruppe: Marion Alver, Kari Dalen, Heidi Pauline Magnussen og Amanda Dybendal

Aktiviteter:

Likepersonsutvalget hadde seks møter i 2025. Utvalget organiserte likepersonsarbeidet og planla nettseminar og digitale likepersonskurs. Utvalget bidro også i planlegging og gjennomføring av prosjektene aktiv sommerferie og langhelg for voksne.

Likepersonstjenesten ble videreutviklet og tilbød også oppsøkende likepersonsarbeid. Alle nye medlemmer ble kontaktet.

På høsten fikk utvalget to nye medlemmer, noe som styrket arbeidet. Etter omorganisering av arbeidsutvalgene fikk likepersonsutvalget to undergrupper: barne- og ungdomsgruppa og voksengruppa.

Utvalget arrangerte to digitale kurs for likepersoner og åtte nettseminar.

Bistandsutvalget

- Utvalget følger opp foreningens bistandsprogram.
- Utvalget er rådgivende organ for programansvarlig.
- Utvalget forvalter Aminafondet.
- Utvalget ved programansvarlig lager skriftlig rapport til hvert styremøte.
- Utvalget rapporterer fortløpende til styreleder ved avvik i programmet.

7

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion (██████████), 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjørg (██████████), 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth (██████████), 20.05.2026
- Lie, Cato (██████████), 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad (██████████), 22.05.2026
- Tiari, Jamal (██████████), 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

- Leder og medlemmer i utvalget deltar på seminarer og møter i Atlasalliansen, og reiser på programbesøk ved behov.

Utvalgets medlemmer:

Leder: Peter Belck-Olsen

Medlemmer: Eli Dørvresødegård Skattebu, Rikke Iversen, Ann-Eli Spiten, Rosaline Cost Budde og Liv Tørring.

Aktiviteter:

Bistandsutvalget hadde i 2025 en rådgivende og aktiv rolle i RH-foreningens bistandsarbeid.

Utvalget hadde 11 digitale møter og deltok direkte i arbeidet med etablering og oppstart av ny programperiode (2025–2029), herunder samarbeid med partnerne Papaya Kay Foundation (PKF) og Spina Bifida and Hydrocephalus Association Uganda (SHAU).

Utvalget hadde en sentral rolle og bidro svært aktivt i arbeidet knyttet til TV-aksjonen 2025. Videre deltok medlemmer av utvalget i evaluering av konsulenttilbud og styrking av partnersamarbeid gjennom dialog, workshops og feltbesøk i Zambia og Uganda.

Voksenutvalget

Voksenutvalget hadde 8 møter. Det var flere møter med andre arbeidsutvalg, spesielt likepersonsutvalget, for å planlegge nettseminar, aktiv sommerferie og langhelg for voksne med diagnosen. Representanter fra utvalget deltok også i foreningens interne utviklingsarbeid, brukerrepresentasjon og eksterne nettverk.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion [redacted] 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjorg ([redacted]), 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth [redacted] 20.05.2026
- Lie, Cato [redacted] 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad [redacted] 22.05.2026
- Tiari, Jamal [redacted] 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

Hydrocephalusutvalget

Utvalget hadde fire møter i 2025. De hadde ansvar for nettseminar 30. januar og arrangerte fysisk seminar 7.–9. februar med tema «Livet med hydrocephalus». Medlemmer av utvalget deltok aktivt i drøftinger knyttet til organisasjonsutvikling og utvalgets rolle i foreningen.

Barne- og ungdomsutvalget

Utvalget hadde fire møter i 2025. De jobbet med kartlegging av tilgjengelige ressurser, tilbud og kompetanse for barn og unge. I tillegg bidro utvalget i foreningens øvrige aktiviteter som TV-aksjonen og organisasjonsstyrking.

Voksenutvalg og barne- og ungdomsutvalg er avsluttet og erstattet med egne grupper under likepersonsutvalget.

Hydrocephalusutvalget er avsluttet, og arbeidet er videreført og erstattet av fag- og informasjonsutvalget.

Spina

Spina er foreningens medlemsblad. Spina distribueres digitalt og kan leses digitalt på www.rh-foreningen.no. Alle medlemmer får i tillegg Spina lastet opp i egen medlemsmodul på nettsiden, [Din side](#).

Det ble i 2025 publisert én utgave av Spina. Styreleder og daglig leder var ansvarlig for innhold og publisering.



Bilde 4: Spina utgave nr 1 2025

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion [redacted] 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjorg [redacted] 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth [redacted] 20.05.2026
- Lie, Cato [redacted] 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad [redacted] 22.05.2026
- Tiari, Jamal [redacted] 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

Bistandsprogram

Foreningen har ett bistandsprogram, fordelt på to prosjekter i Uganda og Zambia. Programmet heter CADIR, Collective Action For Disability Rights. Det startet i 2025 og avsluttes i 2029.

Programmet finansieres med NORADmidler gjennom Atlas-alliansen. Det kreves i tillegg en egenandel. I 2025 ble egenandelen finansiert av privat donator og foreningen selv. Programmet har egne prosjektrengskap. Total finansiering fra NORAD var kr 7 400 000,- . Av dette er 1 010 960,- ubrukte midler som etter kontrakt, overføres til 2026.

Det er ansatt programansvarlig som følger opp prosjektene. Det benyttes også ekstern økonomi-konsulent.

CADIR skal bidra til å forbedre levekår og styrke rettigheter for personer med funksjonsnedsettelse gjennom kunnskapsformidling, organisasjonsbygging og interessepolitisk arbeid. En viktig del av arbeidet er å styrke den enkelte gjennom økt kunnskap om egen diagnose, rettigheter og muligheter for deltakelse i samfunnet. Samtidig bygges de lokale partnerorganisasjonene opp til å jobbe interessepolitisk. Programmet er en videreføring av tidligere bistandsprogram og bygger på langvarige samarbeid med partnere i Uganda og Zambia.

TV-aksjonen



Bilde 5: Lansering av TV-aksjonen 2025

Atlas-alliansen hadde ansvaret for TV-aksjonen 2025 og foreningen deltok som tilsluttet organisasjon. Ansatte og flere av foreningens tillitsvalgte og frivillige bidro aktivt i forkant og under TV-aksjonen. Dette omfattet deltakelse i møter med informasjons- og formidlingsarbeid, samt bidrag i media som ukeblad og radio.

Foreningen var også aktiv i arbeidet med å finne og foreslå kandidater til aksjonens temapresentasjon og kampanjefilm.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion [redacted], 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjorg [redacted], 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth [redacted], 20.05.2026
- Lie, Cato [redacted], 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad [redacted], 22.05.2026
- Tiari, Jamal [redacted], 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

Gjennom deltakelsen i TV-aksjonen bidro foreningen med erfaringer og perspektiver fra arbeidet med personer med ryggmargsbrokk og hydrocephalus. TV-aksjonen ble dermed også en arena for å synliggjøre både diagnosene og foreningen.

Andre medlemsaktiviteter

«Livet med hydrocephalus»

7.–9. februar 2025 arrangerte foreningen seminar på River Station Hotel i Drammen. Tema var «livet med hydrocephalus». Målgruppen var voksne medlemmer med hydrocephalus og foresatte til barn under 18 år med diagnosen. Det var 18 medlemmer, samt fire assistenter som deltok. Programmet kombinerte faglige innlegg, erfaringsutveksling i grupper, praktiske øvelser og sosiale aktiviteter, og ga deltakerne mulighet til både læring, nettverksbygging og styrket fellesskap.

Prosjektarbeid

Foreningen mottok midler til tre prosjekter i 2025. Midlene kom fra henholdsvis Bufdir og Stiftelsen Dam.

Prosjekt «Aktiv sommerferie»

Målgruppen for prosjektet var medlemmer mellom 18-36 år med ryggmargsbrokk og/eller hydrocephalus. Prosjektet ble arrangert som en sommerleir, gjennomført i Skien Fritidspark 24.06.-01.07.2025 og finansiert av Bufdir.

Det var totalt 14 deltakere og 8 ledsagere/hjelpere (inkludert leirledelse) som deltok.



Bilde 6: Deltakere på "aktiv sommerferie 2025"

Hovedtema for samlingen var arbeid og utdanning, mestring og egenrehabilitering, personlig økonomi, samt fysisk aktivitet og sosialt fellesskap.

Flere av deltakerne sa at likepersonsarbeid, gruppearbeid og de tilrettelagte aktivitetene var svært viktig på en sommerleir.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion [redacted] 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjorg [redacted] 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth [redacted] 20.05.2026
- Lie, Cato [redacted] 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad [redacted] 22.05.2026
- Tiari, Jamal [redacted] 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

Prosjekt «Langhelg for voksne»

Målgruppen for prosjektet var medlemmer fra 37 år med ryggmargsbrokk og/eller hydrocephalus.

Prosjektet ble gjennomført i Skien Fritidspark 14.-17. august, og var finansiert av Bufdir.

Deltakerne betalte en egenandel. I tillegg bidro foreningen med en andel.

Det var totalt 18 deltakere og 6 ledsagere/hjelpere (inkludert leirledelse) som deltok.

Overordnet mål for dette prosjektet var at deltakerne skulle få et ferie- og fritidstiltak.

Programmet bestod av foredrag og erfaringsutveksling om blant annet aldring, egenrehabilitering og foreningsarbeid, kombinert med tilrettelagte fysiske og sosiale aktiviteter.

Mange av deltakerne sa at tiltaket hadde passe lengde og de håpet det ble en årlig gjentakelse.

Prosjekt «Min helsebok»

Prosjektet går ut på å produsere en loggbok. Målet med boken er at den som bruker den, får bedre innsikt i egen diagnose og helse, opplever mestring og trygghet, styrket psykisk helse og økt livskvalitet.

Foreningen mottok midler fra Stiftelsen Dam til dette prosjektet i 2024, arbeidet pågikk gjennom hele 2025 og skal fullføres i 2026.

Fylkeslag

Fylkeslagene har fokus på sosiale aktiviteter og lager viktige møteplasser for medlemmene i sine nærmiljø. Fylkeslagene søker aktivitetsstøtte fra RH-foreningen. Midlene som de søker på, kommer fra foreningens offentlige tilskudd, mottatt fra Bufdir. I tillegg får fylkeslagene halvparten av medlemskontingenten. Dette fordeles i forhold til antall medlemmer i fylkeslaget. Lagene har egne årsberetninger.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion [redacted] 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjorg [redacted] 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth [redacted] 20.05.2026
- Lie, Cato [redacted] 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad [redacted] 22.05.2026
- Tiari, Jamal [redacted] 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

Ett fylkeslag ble nedlagt på ekstraordinært årsmøte i mai 2025. Foreningen hadde per 31.12.2025 fem fylkeslag. Tre av fylkeslagene rapporterte aktivitet i 2025. To av fylkeslagene hadde ikke drift.

Navn fylkeslag	Aktivitet 2025	Leder
RHMidt	nei	
RH Rogaland	ja	Marianne Gausel Ravnøy
RH Vest	ja	Geir Lysholm Hagan
RHØst	ja	Synnøve Bratlie
RhNord	nei	

Paraplyorganisasjoner

Foreningen er medlem i International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus (IF), Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO), Unge Funksjonshemmede, Studieforbundet Funkis og Hjerneverket. Foreningen er tilsluttet Atlas-alliansen.

Økonomi

Foreningens kontingentinntekter var på kr 111 940,-. Av dette er avsatt kr 55 970,- til fylkeslagene for utbetaling i 2026. Fra det offentlige mottok foreningen kr 1 462 706,-

Årsresultatet for 2025 viste kr 251 241,-. Av dette skal det settes av kr 70 000,- til medlemsarrangement for alle, hvert fjerde år.

Foreningen betalte kr 314 267 i egenandel til bistandsarbeidet.

Det framlagte regnskapet for 2025 ga et rettvise bilde av selskapets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Årsregnskapet for 2025 ble satt opp med en forutsetning om at det skal være fortsatt drift og videreutvikling av foreningen.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion (██████████), 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjorg (██████████), 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth (██████████), 20.05.2026
- Lie, Cato (██████████), 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad (██████████), 22.05.2026
- Tiari, Jama (██████████), 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring

Forskningsfondet

Forskningsfondet hadde pr. 31.12. 2025 kr 14 682,- til disposisjon. Det ble ikke utbetalt penger fra fondet i 2025.

Aminafondet

Aminafondet er et eget fond for bistandsarbeid. Midlene i fondet kan brukes til aktiviteter i bistandsprogrammet som ikke dekkes av prosjektmidlene fra Atlas-alliansen/Norad

Fondet har både faste og sporadiske givere. Pr 31.12. 2025 var fondet på kr 152 059,-. Fondet mottok i 2025 kr 25 200,-

Dokumentet er signert digitalt av:

- Alver, Marion [redacted], 20.05.2026
- Eiriksdottir, Gudbjorg ([redacted]), 20.05.2026
- Meløy, Elisabeth ([redacted]), 20.05.2026
- Lie, Cato ([redacted]), 21.05.2026
- Belck-olsen, Ingvild Johanne Gjerstad ([redacted]), 22.05.2026
- Tiari, Jama ([redacted]), 22.05.2026

Forseglet av



Posten Bring