

Årsberetning RH Vest 2024

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Kårstad, Irene ([REDACTED]), signert 26.02.2025 med Signicat Sign BANKID
- Henden, Roar ([REDACTED]), signert 27.02.2025 med Signicat Sign BANKID
- Hagan, Geir Lysholm ([REDACTED]), signert 26.02.2025 med Signicat Sign BANKID
- Alver, Marion ([REDACTED]), signert 26.02.2025 med Signicat Sign BANKID
- Lyngved, Veronica ([REDACTED]), signert 26.02.2025 med Signicat Sign BANKID
- Hansen, Kristin Sylow Berg ([REDACTED]), signert 27.02.2025 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Årsmelding for 2024

RH-foreningen Vestland (RH Vest)

I. Innledning:

RH Vest er RH-foreningen sitt fylkeslag for medlemmer i Vestland fylke.

II. Medlemsmasse:

I 2024 hadde RH Vest 78 medlemmer.

III. Årsmøte:

25.02.24 ble årsmøte avholdt digitalt, med 12 stemmeberettigede deltakere.

IV. Styret:

Styreleder: Geir Lysholm Hagan
Nestleder: Kristin Berg Hansen
Kasserer: Marion Alver
Sekretær: Veronica Lyngved
Styremedlem: Roar Henden
Irene Kårstad
Varamedlem: Indira Liseth
Jan Helge Opheim

V. Møtevirksomhet:

Styret har hatt 6 styremøter i løpet av året, og har ellers hatt endel dialog digitalt.

VI. Økonomi:

Inntekter: kr 219 038,-
Utgifter: kr 147 031,-
Resultat: kr 72 007,-

VII. Aktiviteter:

Middag for medlemmer

6. februar og 11. juni inviterte fylkeslaget alle medlemmer til middag på Egon. Det var godt oppmøte hver gang, med 10-12 deltakere. Kveldene ble brukt til å utveksle erfaringer.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Kårstad, Irene, 26.02.2025
- Henden, Roar, 27.02.2025
- Hagan, Geir Lysholm, 26.02.2025
- Alver, Marion, 26.02.2025
- Lyngved, Veronica, 26.02.2025
- Hansen, Kristin Sylow Berg, 27.02.2025

Forseglet av



Posten Norge

Høstsamlig

24. august ble det arrangert møte på Quality Hotel Edvard Grieg. Vi hadde besøk av psykolog Sissel Garnes som holdt foredrag om energiøkonomisering. Møtet ble ledet av en likeperson. Deretter hadde vi besøk av ansatt fra Medvind Assistanse som delte erfaringer omkring brukerstyrt personlig assistanse. Det ble også tid til gruppearbeid for å høre hva medlemmene ønsker fra foreningen og fylkeslaget fremover. Dagen ble avsluttet med felles middag, og de som kom langveis fra overnattet på hotellet til søndag.

Julesamling

Den tradisjonelle julesamlingen ble også arrangert på Quality Hotel Edvard Grieg i år, 23. – 24. november. I løpet av samlingen hadde vi digitalt møte med foreningens likepersonskoordinator Eli D. Skattebu, som holdt et innlegg om voksenliv med ryggmargsbrokk og/eller hydrocephalus. I etterkant ble det utvekslet erfaringer om utfordringer i hverdagen. Som alltid ble mye av tiden også brukt til sosialisering. Julenissen kom også innom med julegaver til barna.

VIII. Interessepolitisk arbeid:

Ett medlem er en del av brukerrådet til Beitostølen Helsesportsenter.

Styreleder Geir Lysholm Hagan

Kristin Berg Hansen

Marion Alver

Veronica Lyngved

Roar Henden

Irene Kårstad

