

Utallige muligheter

Symptomer og utfordringer for mennesker med ryggmargsbrokk og/ eller hydrocephalus, er forskjellig. De varierer i alvorlighetsgrad fra person til person og i ulike livsfaser.

Mange lever gode liv på lik linje med andre i samfunnet. Det er viktig å spre kunnskap om muligheter og hvordan ulike utfordringer kan løses. Det er oppgaver RH-foreningen jobber med.

Ryggmargsbrokk- og Hydrocephalusforeningen

RH-foreningen er en landsdekkende forening for personer med ryggmargsbrokk og/eller hydrocephalus, deres pårørende og andre interesserte. Foreningen tilbyr aktiviteter gjennom webinarer, kurs og sosiale arrangementer både på landsbasis og i de ulike fylkene, samt likepersonstjeneste. Foreningen har eget medlemsblad Spina.

Bli medlem, og bidra til foreningen sitt arbeid med å spre pålitelig informasjon, støtte forskning, skape møteplasser og kjempe for våre rettigheter!



Ryggmargsbrokk- og
Hydrocephalusforeningen

RH-foreningen
v/ daglig leder Liv Tørring
Luksefjellvegen 1
3716 Skien

Tlf.: 410 08 257

E-post: post@rh-foreningen.no

rh-foreningen.no



Ryggmargsbrokk- og
Hydrocephalusforeningen

BLI MEDLEM

Hva er ryggmargsbrokk?

Ryggmargsbrokk er medfødt og oppstår tidlig i svangerskapet. Nervevev fra ryggmargen poser ut gjennom en åpning i ryggvirvlene og danner et brokk. Ryggmargsbrokk gir ulike lammelser og endringer i kroppen. Disse er forskjellig fra person til person og kan endre seg gjennom livet. Flertallet av de med ryggmargsbrokk, får også hydrocephalus.



Hva er hydrocephalus?

Hydrocephalus er en tilstand med opphopning av spinalvæske i hjernens hulrom. Det kan føre til forhøyet trykk i hjernen. Mange vil ha behov for å operere inn en shunt som drenerer hjernevæsken.

RH-foreningens formål

- Arbeide for å oppnå rettigheter, full deltakelse og likestilling i samfunnet for personer med diagnosen(e).
- Fremme og formidle forsknings- og erfaringsbasert kunnskap om ryggmargsbrokk og hydrocephalus.
- Fremme internasjonalt samarbeid med organisasjoner med samme formål som vår forening, herunder bistandsarbeid i andre land.
- Bistå så langt som mulig de som har diagnosen(e) og deres pårørende.

RH-foreningen er avhengige av frivillige for å drive foreningsarbeidet. Har du lyst til å bidra med dine ressurser? Ta kontakt!

Bistand

RH-foreningen har drevet bistandsarbeid siden 1998. Foreningen har nå prosjekter i flere afrikanske land. Atlas-alliansen og Norad er samarbeidspartnere i Norge. Opplysning, inkludering, tilgang til helsetjenester og livslang oppfølging har vært målsettinger. Utdanning, likestilling og rettighetsarbeid for personer med ryggmargsbrokk og/eller hydrocephalus er prioriterte oppgaver i dag.

Likepersonstjeneste

RH-foreningens likepersoner har opplæring i å hjelpe andre og kan dele egne brukererfaringer. De kan gi et annet tilbud enn det fagpersoner kan bidra med. Tjenesten er for medlemmer som selv har ryggmargsbrokk og/eller hydrocephalus, deres pårørende, nydiagnostiserte eller familier som venter barn med diagnosen(e).

Mange kan ha stort utbytte av å snakke med andre i samme situasjon.

