

## Utallige muligheter

Symptomer og utfordringer for mennesker med ryggmargsbrokk og/eller hydrocephalus, er forskjellig. De varierer i alvorlighetsgrad fra person til person og i ulike livsfaser. Mange lever gode liv på lik linje med andre i samfunnet. Det er viktig å spre kunnskap om muligheter og hvordan ulike utfordringer kan løses. Det er oppgaver RH-foreningen jobber med.

## Ryggmargsbrokk- og Hydrocephalusforeningen

RH-foreningen er en landsdekkende forening for personer med ryggmargsbrokk og/eller hydrocephalus, deres pårørende og andre interesserte. Foreningen tilbyr aktiviteter gjennom webinarer, kurs og sosiale arrangementer både på landsbasis og i de ulike fylkene, samt likepersonstjeneste. Foreningen har eget medlemsblad Spina.

**Bli medlem, og bidra til foreningen sitt arbeid med å spre pålitelig informasjon, støtte forskning, skape møteplasser og kjempe for våre rettigheter!**



Ryggmargsbrokk- og  
Hydrocephalusforeningen

RH-foreningen  
v/ daglig leder Liv Tørring  
Luksefjellvegen 1  
3716 Skien

Tlf.: 410 08 257

E-post: [post@rh-foreningen.no](mailto:post@rh-foreningen.no)

[rh-foreningen.no](http://rh-foreningen.no)



Bli medlem

## Hva er ryggmargsbrokk?

Ryggmargsbrokk er medfødt og oppstår tidlig i svangerskapet. Nervevev fra ryggmargen poser ut gjennom en åpning i ryggvirvlene og danner et brokk.

Ryggmargsbrokk gir ulike lammelser og endringer i kroppen. Disse er forskjellig fra person til person og kan endre seg gjennom livet. Flertallet av de med ryggmargsbrokk, får også hydrocephalus.



## Hva er hydrocephalus?

Hydrocephalus er en tilstand med opphopning av spinalvæske i hjernens hulrom. Det kan føre til forhøyet trykk i hjernen. Mange vil ha behov for å operere inn en shunt som drenerer hjernevæsken.

## RH-foreningens formål

- Arbeide for å oppnå rettigheter, full deltakelse og likestilling i samfunnet for personer med diagnosen(e).
- Fremme og formidle forsknings- og erfaringsbasert kunnskap om ryggmargsbrokk og hydrocephalus.
- Fremme internasjonalt samarbeid med organisasjoner med samme formål som vår forening, herunder bistandsarbeid i andre land.
- Bistå så langt som mulig de som har diagnosen(e) og deres pårørende.

RH-foreningen er avhengige av frivillige for å drive foreningsarbeidet. Har du lyst til å bidra med dine ressurser? Ta kontakt!

## Bistand

RH-foreningen har drevet bistandsarbeid siden 1998. Foreningen har nå prosjekter i fire afrikanske land. Atlas-alliansen og Norad er samarbeidspartnere i Norge. Opplysning, inkludering, tilgang til helsetjenester og livslang oppfølging har vært målsettinger. Utdanning, likestilling og rettighetsarbeid for personer med ryggmargsbrokk og/eller hydrocephalus er prioriterte oppgaver i dag.

## Likepersontjeneste

RH-foreningens likepersoner har opplæring i å hjelpe andre og kan dele egne brukererfaringer. De kan gi et annet tilbud enn det fagpersoner kan bidra med. Tjenesten er for medlemmer som selv har ryggmargsbrokk og/eller hydrocephalus, deres pårørende, nydiagnostiserte eller familier som venter barn med diagnosen(e).

**Mange kan ha stort utbytte av å snakke med andre i samme situasjon.**

