

Vibeke (36) har ryggmargsbrokk– her får hun på seg startnummer: – Jeg gleder meg



KLAR FOR KRISTINALØPET: Vibeke Høili Johansen får på seg startnummeret sitt. Foto: Amalie Andersen

Av [Amalie Andersen](#)

Publisert:

25.06.22 17:17

Del

– En av målene mine er å inspirere og motivere andre.

For abonnenter

Det forteller Vibeke Høili Johansen. Hun har ryggmargsbrokk, som er en diagnose som preges av bevegelsesnedsettelse i ulik grad hos dem som har det.

Til tross for det sto Vibeke på startstrekken under årets Kristinaløp. Sammen med Lars Gran, en ansatt ved treningssenteret Level, og kompisen Snorre Røren fra Hokksund, gikk trioen den fem kilometer lange løypa.

– **Det er ikke en selvfølge at jeg kan gå, men jeg er veldig glad for at jeg faktisk kan det og det ville jegvise under Kristinaløpet, forteller Vibeke.**

Ønsker godfølelsen

Det var ikke første gang Vibeke deltok i Kristinaløpet. Hun deltok og i 2018, da også med en ansatt fra Level.

- Det var en så positiv opplevelse, og jeg kk en så god følelse at jeg har lyst på den følelsen igjen. Hos Level er de så inke til å si at du har noen utfordringer, men det løser vi. Jeg føler meg virkelig inkludert i treningsmiljøet der. Jeg får rett og slett bedre selvtillit, forteller Vibeke.

I 2018 var de kun to, mens i år ble det tre som gikk sammen. Neste år håper Vibeke på enda ere.

- Målet mitt er å vise at vi med ryggmargsbrokk kan få dette til. I år viste både jeg og kameraten min det, og vi vil så klart motivere og inspirere andre. Det er viktig å ha et åpent sinn og tenke utenfor boksen.
